

Donnerstag – 15.06.2017

	HALLE 1
14:00 – 16:00	EBERHARD SCHLÖMMER / Dr. LUTZ HERDENER
16:15 – 18:15	EXOS – NICOLE RODRIGUEZ Why simple always wins: a checklist for coaches

= Praxiseinheit = Theorieeinheit = Kurs in Englisch

Freitag – 16.06.2017

	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3	HALLE 4
08:00 – 08:15	ERÖFFNUNG			
08:30 – 09:45	GREG ROSE Power Development for Rotary Athletes	PATRICK HERZOG Prepare Functional	TIM WACKER Das 1x1 der Calisthenics	TAMAJ JENTJENS Functional Mobility – 3 Säulen biomechanischer Ausrichtung
10:00 – 11:15	EBERHARD SCHLÖMMER Functional Movement Systems: Screening und Corrective Exercises als Grundlage jedes Trainingsplans	GREG ROSE Screening Movement and Power in Rotary Athletes	Dr. TILL SUKOPP Sandbag – das beste Tool für funktionelles Kleingruppentraining	REBECCA BARTHEL IFAA PERFORMANCE TRAINER – Intelligent Circuit Training
11:30 – 12:45	Dr. KELLY STARRETT The Ready State	EBERHARD SCHLÖMMER Session- und Programmdesign im Functional Training: Aktivierung	PATRICK MEINART Loaded Mobility – Einsatz und Verwendung von Mini- / Superbands in deiner Dynamic Joint Mobility Routine	D. KRÄMER und B. BUSCHMANN Faszien mobil und gleitfähig
12:45 – 13:45 Pause	HANNES THIES Optimales Facility Design – gestalte dein eigenes Studio	PATRICK HERZOG 1x1 des Foamrollings 13:15 – 13:45		TIM WACKER Calisthenics am Powercube
13:45 – 15:00	Dr. KELLY STARRETT Mobility & Breathing	MARC LEBERT LTS® – Extreme Bootcamp Challenge: Welcome to the Jungle!	PATRICK HERZOG Activate Functional	DAVID KRANZ Mentales Coaching – Mind® evolution. Techniken / Tools für Verletzungsprophylaxe und Leistungssteigerung
15:15 – 16:30	D. KRÄMER und B. BUSCHMANN Faszien Krafttraining	KEVIN CARR Head to Toe Mobility Training	Dr. LUTZ HERDENER Systematischer Trainingsaufbau – Richtlinien für ein effektives Training	EBERHARD SCHLÖMMER FMS – Corrective Exercise Strategien mit der Kettlebell
16:45 – 18:00	Dr. LUTZ GRAUMANN Instrument assistierte Soft Tissue Mobilisation	SILVESTER NEIDHARDT Ü 45 – Back to Function! Von Alltagsträgheit zurück zu Bewegungsfreude	MAXIMILIAN GOTZLER Engineering the Perfect Night – Mit Selbstexperimenten zu optimalem Schlaf	Dr. TILL SUKOPP High Tension Kettlebell & Bodyweight Training
18:15 – 19:00	BREAKLETICS SESSION			
19:15 – 20:00	BREAKLETICS SHOW GET TOGETHER auf der Sonnterrasse mit SEBASTIAN STEUDTNER und seinen „Impressionen aus dem Leben eines Big Wave Surfers“			

= Praxiseinheit = Theorieeinheit = Kurs in Englisch

Samstag – 17.06.2017

	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3	HALLE 4
08:00 – 08:30		PATRICK HERZOG WARM-UP Prepare & Activate	KATHARINA BRINKMANN Morning Yoga	
08:30 – 09:45	MARK VERSTEGEN A Complete Guide to Rotational Training	Dr. TILL SUKOPP Sandbag Training – Stabilität in allen Bewegungsrichtungen	BJÖRN SCHINKE Olympic Lifting	FRANK THÖMMES Functional Training Basic Knowledge – Koordinative Basics und deren Relevanz im FT
10:00 – 11:15	MARK VERSTEGEN A Complete Guide to Rotational Training	PATRICK HERZOG Train Functional	M. TAYLOR und N. VALERA Stick Mobility: Movement made better	GUN-EX Athletic Resistance Training / Gunning
11:30 – 12:45	GREG ROSE Developing Future Athletes	D. KRÄMER und B. BUSCHMANN Myofasziale Diagnostik	WOLFGANG UNSÖLD Die perfekte Kniebeuge – Progressionen <i>Im Anschluss: Wolfgang signiert sein neues Buch am PB Stand</i>	JUTTA SCHUHN Mini- / Superband Workout im Smallgroup und Personaltraining
12:45 – 13:45 Pause	UWE SCHOCH Existenzgründung	DENNIS KRÄMER Grundlagen im Flossing und Taping	TIM WACKER Calisthenics am Powercube	FRANK THÖMMES Functional EMS Training
13:45 – 15:00	JILL MILLER BREATH CAMP – Breathing Dynamics	STEVE COTTER In-depth study of Kettlebell Snatch	STEVE MAXWELL Crawl like a Baby – Walk like a Man	BAX TEAM Body Art Extreme
15:15 – 16:30	JILL MILLER Roll Model® Self Massage Breakdown	WOLFGANG UNSÖLD 10 Tricks für mehr Erfolg beim Training	M. TAYLOR und N. VALERA Stick Mobility: Movement made better	Dr. med. MARKUS KLINGENBERG SFMA – Selective Functional Movement Assessment Beispiel Hüfte
16:45 – 18:00	FABIAN ALLMACHER Animal Athletics – vom Elefanten zum Leopard	STEVE COTTER Loaded Mobility	BADR DERBALI Optimales Facility Design – gestalte dein eigenes Studio	PANOS PANTAS Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation – 3D Circuit Training
18:15 – 19:00		Dr. PATRICK BROOME Yoga für Alle		

= Praxiseinheit = Theorieeinheit = Kurs in Englisch

Sonntag – 18.06.2017

	HALLE 1	HALLE 2	HALLE 3	
07:45 – 08:15	REBECCA BARTHEL i25 Mobility – Good Morning PREP30'	PANOS PANTAS PNF FLOW	GUN-EX PT Session – Versatile Resistance Training to improve overall coordination	FUNCTIONAL TRAINING SUMMIT 16. – 18. Juni 2017 in München
08:30 – 09:45	KEVIN CARR Movement as Medicine – Prescribing the World's Strongest Medicine	STEVE MAXWELL Mobility Conditioning	CHRISTOPHER GAMPERL Boost your Athletic Performance – Speed Training for Sports	
10:00 – 11:15	STEVE COTTER Fitness as a Part of Something Bigger: Finding Balance in Fitness, Health, Happiness, Wellness and Life	KEVIN CARR Hip Hinge – From Mobility to the Barbell	Dr. med. MARKUS KLINGENBERG Return To Sport – Wiedereinstieg nach Sportverletzungen mit einem klaren Konzept	
11:45 – 13:00	EBERHARD SCHLÖMMER Motorisches Lernen – Ja, aber wie geht das?	STEVE MAXWELL Kettlebell TGU & Swing	KATHARINA BRINKMANN Faszien Yoga	
13:15 – 14:30	Dr. LUTZ HERDENER Optimale Periodisierung – Saisons- und Wettkampfphasen richtig planen	SEBASTIAN STÄBLER Physio Flossing	13:15 – 14:00 REBECCA BARTHEL Soccacise®	
15:00 – 16:15	FABIAN ALLMACHER Animal Athletics – vom Elefanten zum Leopard	PATRICK MEINART Sports Vision Training Training der Augen im Athletikbereich	14:00 – 18:00 MARC LEBERT und STEVE COTTER Workshop	

= Praxiseinheit = Theorieeinheit = Kurs in Englisch